

Партнерские роды: за и против

Мокшина Е.А., Григорьев Н.С.

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии гуманитарных наук и психологии.

Научный руководитель: .ф.н., асс. Фахрудинова Э.Р.

Не так давно, всего 5-7 лет назад, многие и не слышали о партнерских родах. Издавна на Руси беременность и роды были сугубо женским делом, и мужчина не имел права доступа к этому событию. В настоящее время роды с помощником предлагают всем будущим мамам, что вызывает массу разногласий и противоположных мнений по этому поводу. Стоит ли это делать? Каковы последствия? Что же такое партнерские роды?

Партнерские роды — это роды с помощником, точнее, в родильном зале помимо врачей и акушеров находится человек, помогающий роженице. Чаще всего в этой роли выступает отец ребенка. В западных странах нередко в качестве партнера выступает мама, сестра или подруга рожаящей женщины. Решать вопрос об участии мужа в родах надо задолго до самих родов.

Поэтому решение «мы будем рожать вместе» должно быть осознанным и обоюдным. Роды — событие не банальное. И, как любой важный этап жизни, они могут иметь две стороны.

В число «плюсов» совместных родов можно записать: присутствие близкого человека, который помогает женщине пережить этот трудный момент; сопереживание и поддержка сближают родных людей, задают родам правильный настрой, они протекают более благополучно; в душе мужчины рождается ответственность за семью, а привязанность к жене усиливается.

В число потенциальных «минусов» можно отметить: по мнению не только самих женщин, но и врачей, муж на родах может оказаться лишним. Реакции женщины невозможно предугадать: не исключено, что ничего, кроме раздражения, роженица при виде мужа испытывать не будет; у некоторых мужчин при виде

страданий жены может сформироваться глубочайший комплекс вины. Если мама через 15 минут после родов уже не вспомнит о своих мучениях, с папой эти впечатления могут остаться на всю жизнь. В лучшем случае, такой отец станет «безумным папашей» — сверхзаботливым и сверхтревожным. В худшем — может уйти из семьи или стать импотентом.

В заключение отметим, еще в 1971 году на Международном конгрессе психосоматической медицины, прошедшем в Лондоне, были представлены результаты исследований 45 тысяч родов, в том числе и совместных. Данные доказывали, что присутствие любимого мужчины оберегает роженицу от чувства страха и одиночества, снимает эмоциональный стресс, укрепляет взаимопонимание пары. С тех пор прошло более 30 лет, и за это время медики и психологи получили множество дополнительных подтверждений этому факту. Однако, что бы ни решила семейная пара относительно родов, главное — чтобы женщина испытывала психологический комфорт. Только он является залогом успеха любых родов.