

## Об обязательном ультразвуковом исследовании органов малого таза с демонстрацией изображения и сердцебиения эмбриона/плода

**Аборт** — это процедура прерывания беременности. Перед абортом гинеколог назначит женщине консультационную встречу, чтобы обсудить решение и дальнейшие шаги.

Аборты могут производиться только квалифицированными врачами акушерами-гинекологами в больницах или лицензированных клиниках, после обязательного ультразвукового исследования для установления срока беременности и исключения внематочной беременности. При этом женщине обязательно демонстрируется изображение плода и его сердцебиение!

**Ультразвуковое исследование** — метод, основанный на анализе отличий отражения УЗ-волн от тканей, разных по плотности и структуре. УЗИ стало незаменимым для ранней диагностики беременности и отслеживания нормального роста и развития плода, выявления пороков или генетических аномалий. При необходимости используют дополнительные УЗ-режимы: доплерографию, эхокардиографию сердца плода.

УЗИ имеет ряд преимуществ, в отличие от других малоинвазивных методик: простота проведения и доступность метода; безопасность как для женщины, так и для плода; абсолютно безболезненная процедура, к которой не нужна предварительная подготовка; быстрое получение объективных данных о состоянии органов матери и развитии плода.

## О проведения доабортного психологического консультирования и соблюдении «недели тишины»

«По федеральному закону 323-ФЗ существует понятие **«неделя тишины»**: пациентка, выразившая желание прервать беременность, направляется в кабинет медико-социальной помощи, в котором её встретят психолог, специалист по социальной

работе и акушер-гинеколог. Их задача – вскрыть причины нежелания стать матерью и понять, как можно помочь: может быть, женщина чувствует, что ещё не готова к материнству, или боится признаться родственникам. Врач со своей стороны объясняет, с чем связан риск прерывания беременности.

Очень важно выдержать временной промежуток (неделю «тишины»), так как это позволяет эмоциям успокоиться, за это время можно через центр помощи уже получить определенную поддержку, возможна семейная консультация, беседа с отцом ребенка — словом все, что необходимо в данной ситуации.

В практике врачей акушеров-гинекологов в настоящее время в работе с пациентками широко используется консультирование по вопросам охраны репродуктивного здоровья, предупреждения нежелательной беременности.

**Цель работы психолога** — осознанное принятие решения женщиной о сохранении беременности и рождении ребенка.

Для достижения этой цели психолог должен решать следующие задачи:

- Помочь женщине в адекватной оценке своей актуальной жизненной ситуации, выявить истинные мотивы прерывания или сохранения беременности.
- Поиск конструктивных решений, направленных на возможное сохранение беременности, выявление и анализ внешних и внутренних ресурсов, личностных и средовых.
- Предоставление информации о существующих федеральных и социальных выплатах
- Помощь в оптимизации семейной ситуации. Желательно пригласить на консультацию отца ребенка и других значимых членов семьи (при согласии женщины). При совместном консультировании женщины с отцом ребенка или индивидуальной консультации спутника жизни женщины,

консультанту необходимо обратить внимание на следующие моменты: осознание мужчиной своей родственной связи с ребенком; прояснить чувства, испытываемые мужчиной к ребенку; определить готовность к принятию и исполнению родительской роли (роли отца), т.е. готовность взять на себя ответственность за ребенка; выделить чувства, способствующие самореализации и саморазвитию личности отца.

- Помощь при возникновении психосоматических и невротических нарушений.
- Формирование негативного отношения женщины к аборту.
- Информирование о последствиях аборта для женщины, т.е. влияние на психическое (острое стрессовое состояние после аборта и отдаленное переживание аборта) и физическое состояние женщины (в том числе на репродуктивное здоровье), а также на отношения в семье.

Если женщина уверена, что хочет сделать аборт, ее попросят подписать форму согласия, врач назначит дату для аборта, но не раньше, чем через 3-7 дней.

***Пациентка можете изменить свое решение в любой момент до начала аборта!***